

Nombre del Niño/a: \_\_\_\_\_

Terapeuta: SESIÓN #: \_\_\_\_\_

Nombre del Padre: \_\_\_\_\_

Fecha de Retorno: \_\_\_\_\_

FECHA	Durante 5 minutos		Durante el día		
	¿Tiempo de juego especial de 5 minutos!	¿Con que juguetes jugaron?	Circule técnicas de A DIARIO utilizadas hoy	Estrategias utilizadas para manejar el comportamiento	En general, ¿como estuvo su hija/o hoy? (circule uno)
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️

# HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA PRACTICAR DIARIAMENTE

## LAS TÉCNICAS PARA FORTALECER LA RELACIÓN FAMILIAR

- A** Alentar/Disfrutar
- D** Describa
- I** Imite
- A** Anime/Elogie
- R** Refleje
- I** Ignore
- O** Omite: Órdenes, Preguntas, Críticas

Use interacción positiva que incluye:  
sonrisa, beso, abrazo,  
sentándose cerca

**Disminuya** dar órdenes y hacer preguntas

**Evite** usar las palabras "NO," "Deja de...," y "Para de..."

## Use sus estrategias para manejar las conductas

**Transiciones** entre actividades.

**Ajustando el entorno**

**Ignore** el mal comportamiento de bajo nivel.

**Redireccione y modele** el comportamiento apropiado.

¡Mantenga la calma!

**Cuando-entonces, si-entonces y opciones** para animar el cumplimiento.

**Reglas y órdenes directas** con compleción. Elogie el cumplimiento; quite unos privilegios en caso de incumplimiento.

**Repita** para practicar los comportamientos positivos.

**Recuperación** mediante el uso de las habilidades A DIARIO después del cumplimiento.

## Obtenga más de las conductas que desea utilizando palabras especiales:

Conductas no deseadas:	Demorándose, Retrasándose	Portándose mal a la hora de comer	Desobedeciendo, Actuando desafiante	Actuando enojado o agresivo
<b>Palabras para alentar conductas apropiadas:</b>	Rápidamente Cumpliendo (a la primera vez) Concentrándose Ahora mismo	Silenciosamente Esperar Mantener las manos a si mismo Sentarse en la silla Usando modales Palabras amables	Calmadamente Seguir instrucciones Cooperativo Obedeciendo Buena actitud	Usando habilidades calmantes Suavemente Cuidadosamente Calmadamente Pensando las cosas de nuevo
Gritando, levantando la voz	Destruyendo o siendo rudo con las cosas	Provocando a otros, peleando	Interrumpiendo, buscando atención	Problemas para prestar atención, hiperactivo
Amablemente Palabras amables Voz de niña/niño grande Voz baja Usar habilidades calmantes Hablar tranquilamente	Precavidamente (con seguridad) Calmamente Delicadamente Suavemente Cuidadosamente Mantener las manos a si mismo	Mantener las manos a si mismo Palabras amables Cooperativo Compartiendo Consideración	Dejando que otros hablen Escuchando Esperando Pacientemente Turnándose	Escuchando Concentrándose Esperando Pacientemente Poniendo atención Atento