

Parent – Child Care (PC-CARE)



¿Que es PC-CARE?

PC-CARE es una intervención de 6 semanas diseñada para mejorar la calidad de la relación entre padre-hijo y para enseñarle a los padres técnicas para ayudarles a manejar los comportamientos difíciles de sus hijos. En PC-CARE, terapistas enseñan y entrenan a los padres a incrementar sus habilidades de crianza positiva y a encontrar las estrategias para manejar los comportamientos que sean más efectivas para su familia.

¿Para quién es PC-CARE?

- **Padres que:**
 - Están interesados en mejorar su relación con su hijo y en aprender nuevas habilidades de crianza
 - Haber tenido a su hijo bajo su custodia durante un tiempo largo o relativamente corto (por ejemplo: padres de crianza, adoptivo, pariente, padres reunidos)
 - Estan dispuestos a pasar 5 minutos en juego al dia con su hija/o
- **Niños que :**
 - Están entres las edades de 1 y 10 años
 - Puede ser disruptivo, desafiante, y / o agresivo en el hogar y / o en la escuela
 - Puede haber experimentado un evento traumático que está afectando comportamientos y /o relaciones
 - Puede estar ajustándose a un hogar nuevo (por ejemplo: adopción, reunificación) o situación (por ejemplo: separación de los padres, hermano nuevo).

Metas de PC-CARE:

- **Mejorar las relaciones entre padres e hijos:**

○ _____

- **Mejorar los comportamientos de los niños/as:**

○ _____

○ _____

○ _____



Para informacion contacte a:

Lindsay Armendariz (Forte)
PC-CARE Coordinator
laforte@ucdavis.edu
(916) 732 – 8983

Nuestro Equipo
hs-pccare@ucdavis.edu
<https://www.facebook.com/PCCARETHERAPY/>

UCDMC CAARE Center
3671 Business Dr., Ste 100
Sacramento, CA 95820
<https://pcit.ucdavis.edu/pc-care/>

