

Nombre del Niño/a: _____

Therapist: SESSION #: _____

Nombre del Padre: _____

Fecha de Retorno: _____

FECHA	Durante 5 minutos		Durante el día		
	¡Tiempo de juego especial de 5 minutos!	¿Con que juguetes jugaron?	Circule técnicas de A DIARIO utilizadas hoy	Estrategias utilizadas para manejar el comportamiento	En general, ¿como estuvo su hija/o hoy? (circule uno)
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️
_____	SI NO		Alagar Reflejar Imitar Describir Disfrutar		😊 ☹️

HABILIDADES ESPECÍFICAS

PARA PRACTICAR DIARIAMENTE

LAS TÉCNICAS PARA FORTALECER LA RELACIÓN FAMILIAR

- A** Alentar/Disfrutar
- D** Describa
- I** Imite
- A** Anime/Elogie
- R** Refleje
- I** Ignore
- O** Omite: Órdenes, Preguntas, Críticas

Use interacción positiva que incluye:
sonrisa, beso, abrazo,
sentándose cerca

Disminuya dar órdenes y hacer preguntas

Evite usar las palabras "NO," "Deja de...," y "Para de..."

Use sus estrategias para manejar las conductas

Transiciones entre actividades.

Ambiente favorable al cumplimiento

Ignore el mal comportamiento de bajo nivel.

Redireccione y modele el comportamiento apropiado.

¡Mantenga la calma!

Cuando-entonces, si-entonces y opciones para animar el cumplimiento.

Reglas y órdenes directas con compleción.

Elogie el cumplimiento; quite unos privilegios en caso de incumplimiento.

Repita para practicar los comportamientos positivos.

Recuperación mediante el uso de las habilidades A DIARIO después del cumplimiento.

Obtenga más de las conductas que desea utilizando palabras especiales:

Conductas no deseados	Demorarse, Retrasarse	Portarse mal a la hora de comer	Desobedeciendo, Actuando desafiante	Actuando enojado o agresivo
Palabras para alentar apropiado conductas:	Rápido Cumplir (primera vez) Concentrándose Ahora mismo	Tranquilamente Esperando Mantener las manos a si mismo Sentado en la silla Usando modales Palabras amables	Calmadente Siguiendo instrucciones Cooperativo Obedeciendo Buena actitud	Usando habilidades calmantes Suavemente Cuidadosamente Calmadente Pensando las cosas de nuevo
Gritando, levantando la voz	Destruir o ser rudo con las cosas	Provocando a otros, peleando	Interrumpiendo, buscando atención	Problemas para prestar atención, hiperactivo
Amablemente Palabras amables Niño-grande/voz de niña Voz baja usando habilidades calmantes	Precavidamente (con seguridad) Calmadente Delicadamente Suavemente Cuidadosamente Mantener las manos a si mismo	Mantener las manos a si mismo Palabras correctas Palabras amables Cooperativo Compartiendo Consideración	Dejando que otros hablen Escuchando Esperando Pacientemente Turnándose	Escuchando Concentrándose Esperando Pacientemente Poniendo atención Atento Haciendo una cosa a la vez