

Niños Mayores (edades 6 a 10)

Los niños pueden reaccionar a los eventos estresantes de muchas maneras diferentes. Pueden tener síntomas de depresión, ansiedad, disociación, o incluso trastorno por estrés postraumático (PTSD). ¡Sus cuidadores pueden tener problemas para lidiar con esos eventos y las reacciones de sus hijos también! Cuando los cuidadores tienen conocimiento de que esperar de sus hijos, estarán mejor preparados para ayudar a su familia a sobrellevar la situación. Este folleto explica algunas respuestas comunes de los niños al estrés.

Síntoma	Explicación
<p><u>Miedo y Ansiedad</u></p> 	<p>Estos son los síntomas mas comunes en niños que han experimentado un evento estresante. Los síntomas de ansiedad pueden incluir hiperactividad y dificultad para concentrarse, pareciéndose mucho al trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD). Los síntomas del miedo pueden incluir que el niño tenga un miedo inusual al acostarse o al bañarse.</p>
<p><u>Agresión</u></p>	<p>Niños quienes han experimentado estrés, incluyendo maltrato, suelen ser agresivos, enojadizos, y hostiles, especialmente si han sufrido abuso físico, o han sido testigos de violencia.</p> 
<p><u>Comportamientos Sexualizados</u></p>	<p>Niños quienes son víctimas de abuso sexual pueden exhibir comportamientos sexualizados. Esto significa que, en su juego, muestran signos de saber demasiado sobre el sexo.</p>
<p><u>Evitación</u></p> 	<p>A veces, los niños intentaran evitar pensar o hacer algo que les recuerde un evento estresante. Pueden parecer tristes y retraídos o parecer “felices” porque su evitación esta funcionando temporalmente.</p>
<p><u>Dificultad en Relacionarse con Otros</u></p>	<p>Niños estresados o traumatizados pueden tener problemas con las relaciones y en mantener limites apropiados. Por ejemplo, los niños estresados o traumatizados pueden ser muy agresivos con los demás, o pueden ser muy apegados y demandar mucha atención.</p> 
<p><u>Síntomas de TEPT</u></p> 	<p>Estos síntomas incluyen: 1) Volver a experimentar eventos de miedo a través de recuerdos y pensamientos intrusivos; 2) Hipervigilancia, impulsividad, y sobresalto fácilmente; 3) Evitar las cosas o personas que les recuerdan el evento aterrador; y 4) Pensamientos negativos sobre ellos mismos, otras personas, y el mundo.</p>

