

Puede ser difícil criar a un niño traumatizado. Bebés y niños pequeños a menudo no pueden decirnos cómo se sienten. El comportamiento es una forma de hacer frente al trauma. Aprender a ver los síntomas del trauma y responder a ellos de una manera positiva ayuda a los niños pequeños a sentirse seguros.

Síntoma	Explicación
<u>Hipervigilancia/ Sobresalto Frecuente</u>	Un bebé que está tenso, atento, o en guardia incluso en un ambiente familiar, cómodo y seguro es hipervigilante. A menudo, la hipervigilancia se acompaña de un sobresalto visible ante ruidos o sonidos repentinos.
<u>Apego y Reacción al Cuidado</u>	Los bebés desarrollan relaciones de apego con sus cuidadores de forma natural. En un apego sano, el niño puede usar al cuidador como una "base segura" y se siente seguro tomando pequeños riesgos cuando esté cerca. A veces los niños son demasiado pegajosos con los cuidadores y a veces evitan la interacción con los cuidadores. Estas son señales de problemas en la relación entre el cuidador-niño. 
<u>Señales de Trauma y Aflicción Emocional</u> 	Los bebés y niños pequeños recuerdan imágenes, sonidos, olores, sensaciones y emociones relacionados con eventos traumáticos. Cuando están en un lugar que parece, suena o huele como el lugar donde ocurrió un trauma, pueden reaccionar enojados / agresivos, llorar, o volverse difíciles de calmar. Aun cuando las señales de trauma no son evidentes para los cuidadores, los niños pueden mostrar irritabilidad, tristeza, ansiedad o miedo excesivo de ser separados de un cuidador.
<u>Problemas de Comer</u>	Los bebés y niños pequeños traumatizados pueden tener problemas para comer, ya sea negarse a comer o querer un biberón de nuevo, a pesar de que han comenzado a comer alimentos sólidos.
<u>Alteración del Sueño/Pesadillas</u>	Los bebés y niños pequeños traumatizados a veces pueden tener miedo de quedarse solos en una habitación o resistirse a quedarse dormidos. A veces pueden tener pesadillas o "terrores nocturnos." Es difícil saber si un estómago vacío, un pañal húmedo o una enfermedad causaron que un bebé empezara a llorar en medio de la noche. Si no encuentra una razón física para los gritos, el comportamiento podría ser un síntoma de trauma. 
<u>Juego Repetitivo o Restringido</u>	 Los niños pequeños normalmente repiten comportamientos de juego, como apilar bloques y vincular cuentas pop. Pero cuando un niño actúa repetidamente eventos aterradores o traumáticos, esto puede indicar un trauma pasado. Además, cuando los niños pequeños muestran poco interés en los juguetes nuevos o en otros niños, puede ser un indicador de la depresión y ansiedad.
<u>Preocupaciones del Desarrollo</u>	Los niños pequeños traumatizados pueden mostrar algunos déficits de desarrollo, incluyendo malas habilidades verbales o problemas de memoria.

