



## Tiempo Aparte/Fuera Automático por Romper la Regla de la Casa

Las reglas de la casa son “reglas vigentes” que se usan para ayudar a controlar comportamientos agresivos, destructivos, o impulsivos y negativos. Lleve a su niño(a) a la silla de tiempo aparte/fuera o dele una consecuencia cada vez que ocurra el comportamiento ese comportamiento.

Paso	Acción del Padre	Ejemplo
1	El Padre explica la Regla de la Casa al niño(a)	“La regla de la casa es jugar tranquilamente con los juguetes. Si tiras el juguete, te irás a sentar a la silla del tiempo fuera. Si juegas suavemente con los juguetes, no tendrás que ir a la silla del tiempo fuera.”
2	El Padre describe el comportamiento positivo opuesto	“Eso es jugar tranquilamente. Tú no tienes que ir al tiempo fuera cuando juegas suavemente.”
3	Si el comportamiento no deseado ocurre, el padre da una explicación	“Tú tiraste al osito. Eso es un tiempo fuera automático.”
4	El Padre lleva al niño al tiempo fuera	El padre lleva al niño a la silla de tiempo fuera inmediatamente.
5	El padre da una orden directa de sentarse en la silla	“Quédate sentado en silencio y tranquilo hasta que yo te diga que te levantes.”
6	El padre espera 3 minutos más 5 segundos de silencio	(El niño(a) se queda sentado(a) en silencio y tranquilo por 3 minutos y 5 segundos)
7	El padre le pregunta al niño(a) si está listo(a) para regresar y corregir la acción anterior	“¿Estás listo para regresar y entregar el osito suavemente a tu hermana? “ (El niño dice, “Sí.”)
8	El Padre espera en silencio a que el niño cumpla (puede señalar)	El padre se queda parado cerca del niño(a), esperando. (El niño entrega el osito a la hermana en sus manos)
9	El Padre reconoce el cumplimiento	“Gracias.”
10	Evita discutir el comportamiento negativo. Da atención al comportamiento positivo del niño	“¡Tú estás compartiendo muy bien con tu hermana! A los niños en la escuela les encantará jugar con niños que comparten.”

