

*PC-CARE*

**Estrategias Aprendidas – ¿Qué tan bien trabajaron?**

En la sesión anterior, practicamos las siguientes estrategias. Por favor indique **qué tan bien funcionaron estas estrategias desde la sesión anterior** en una escala de 1 (No bien en lo absoluto) a 5 (Extremadamente bien). Encierre en un círculo el número que refleja qué tan bien funcionó cada estrategia.

**Reglas**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Opciones**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Afirmaciones: Cuando-enonces o Si-entonces**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

## Sesión 4: Estrategias desde Sesión 3