

*PC-CARE*

**Estrategias Aprendidas – ¿Qué tan bien trabajaron?**

En la sesión anterior, practicamos las siguientes estrategias. Por favor indique **qué tan bien funcionaron estas estrategias desde la sesión anterior** en una escala de 1 (No bien en lo absoluto) a 5 (Extremadamente bien). Seleccione el número que refleje qué tan bien funcionó cada estrategia.

**Atención Selectiva/Ignorar**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Modelando**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Desviar la atención**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Mantener la Calma**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

## Sesión 3: Estrategias desde Sesión 2