

PC-CARE

Estrategias Aprendidas – ¿Qué tan bien trabajaron?

En la sesión anterior, practicamos las siguientes estrategias. Por favor indique **qué tan bien funcionaron estas estrategias desde la sesión anterior** en una escala de 1 (No bien en lo absoluto) a 5 (Extremadamente bien). Encierre en un círculo el número que refleja qué tan bien funcionó cada estrategia.

A DIARIO (Alentar/Disfrutar, Describa, Imite, Anime/Halague, Refleje)

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

Omitir / Evitar (Evitar usar la palabra “NO”, “Deja de”, “Para de”, Evitar decir críticas, Omitir dar órdenes y omitir hacer preguntas)

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

Transiciones

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

Ambiente que facilita el cumplimiento

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

Sesión 2: Estrategias desde Sesión 1