

**PC-CARE**

**Sesión 1: Estrategias Aprendidas – ¿Trabajaran para nosotros?**

Hoy aprendimos las siguientes estrategias. Por favor indique **que tan bien cree usted que cada estrategia funcionara** para usted y su familia circulando el numero apropiado en la escala de 1 (No bien en lo absoluto) a 5 (Extremadamente bien).

**Practiquela A DIARIO (Alentar/Disfrutar, Describa, Imite, Anime/Halague, Refleje)**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Omita / Evite (Evite usar la palabra “NO”, “Deja de”, “Para de”, Evite decir críticas, Omita dar órdenes y omita hacer preguntas)**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Transiciones**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

**Ambiente que facilita el cumplimiento**

No bien en lo absoluto	Levemente bien	Algo bien	Muy bien	Extremadamente bien
1	2	3	4	5

