

Trauma en el Niño

Información Sobre Trauma y Cómo Ayudar a los Niños en PDI

Piense en cómo el trauma puede influenciar el concepto que el niño tiene sobre sí mismo, los demás y el mundo. Utilice su conocimiento sobre las habilidades de PCIT para hacerle saber a su niño que usted puede ayudarle a recuperarse del trauma.

TEMOR/ANSIEDAD

- Puede ser muy difícil tratar de disciplinar a su niño porque ha pasado por muchas cosas. Pero los niños necesitan saber que sus padres tienen la capacidad de cuidarlos. Los niños necesitan saber que cuando se rompen las reglas, alguien les va a ayudar a cumplirlas. Esto es lo que usted está haciendo con el tiempo fuera.
- A su niño no le gusta cuando usted se sale del cuarto, pero recuerde que ésta intervención no lo traumatiza. Usted le va a hacer saber con palabras que no está sólo y que usted no lo está abandonando. Usted le recordará que cuando él esté en su silla, usted regresará. Esto provee un balance perfecto para poner un límite y al mismo tiempo hacerle sentir que usted está cerca de él.
- Usted hace un muy buen trabajo al permanecer calmado durante esta secuencia; su conducta ayuda a que el niño se calme también. El mundo puede ser un lugar impredecible y aterrador para un niño que ha vivido experiencias traumáticas. Su niño está aprendiendo que el comportamiento de usted es predecible y esto le ayuda a no sentir miedo aun cuando él tome decisiones equivocadas.

AGRESIÓN

- Dándole el tiempo fuera por pegar usando la misma secuencia le ayudara sentirse seguro aun cuando el niño está enojado.
- Esto reducirá la probabilidad de que se ponga más agresivo a medida que va creciendo.

CONDUCTA CONTROLADORA

- Los niños que han experimentado trauma, usualmente van a querer controlar su ambiente y esto a veces se nota más cuando usted quiere que él haga algo [obedecer, sentarse en la silla, etc.]. Usted podrá darle el control a través del juego cuando él esté listo para obedecer.

REPARACIÓN AFECTIVA

- Ahora que él ha escuchado la orden a seguir y él se da cuenta de que usted es el que manda, entonces le puede decir, “¿Me pregunto si quisieras un abrazo ahora?” Tu papá siempre te va a amar incluso cuando tomes decisiones equivocadas. El tiempo fuera nos ayuda a aprender y a crecer.
- Al usar a DIARIO durante la recuperación en CDI, usted le demuestra a su niño que su relación con él es la misma. El amor no se va con el enojo.
- Usted puede hablar sobre la diferencia en la forma en que lo corregía antes. Puede decirle lo siguiente: “Yo sólo sabía pegarte para que me escucharas, pero ahora sé mejores formas de ayudarte a aprender. Mi trabajo es protegerte, yo estoy aquí para cuidarte.”