

Trauma en el Niño

Información Sobre Trauma y Cómo Ayudar a los Niños en CDI

Piense en cómo el trauma puede influenciar el concepto de un niño sobre ellos mismos, los demás, y el mundo. Utilice su conocimiento sobre las habilidades de PCIT para hacerle saber a su niño que usted puede ayudarlo a recuperarse del trauma.

TEMOR/ANSIEDAD

- Cuando está presente en el momento con él y utiliza esas descripciones de comportamiento, le está diciendo que usted es una persona *segura y disponible*.
- Cuando es *consistente con el tiempo de juego especial* durante la semana, ella sabe lo que puede esperar, lo cual es diferente a cuando ella estaba experimentando el trauma. Usted está ayudando a modificar su concepto sobre el mundo a uno que es *predecible*.
- ¡Jugando así con [El Niño] le permite ser un niño!

CONTACTO INAPROPIADO

- El abuso sexual puede hacer a los niños sentirse muy inseguros y confundidos. Cuando usted le demuestra afecto y atención positiva, ella sabe que alguien la *ama* y la *cuida* de una manera *apropiada*.
- Elogiar a [El Niño] por dar *toques suaves y gentiles* ayudará a disminuir la probabilidad de que toque a otros niños inapropiadamente.

AGRESIÓN

- Después de una pelea familiar, los niños pueden tener dificultad manejando sus emociones. Cuando lo elogia por estar *calmado* y por *usar sus palabras*, puede empezar a reconstruir lo que fue modelado antes para él.

JUEGO TRAUMÁTICO

- Siga adelante y dígame a [El Niño] que usted le alegra que él esté hablando sobre el accidente de coche espantoso. Pretenda que tiene una ambulancia y dígame que usted *“viene a cuidar de sus sentimientos de miedo.”* Dígame "las mamás pueden ayudar a los niños cuando tienen miedo."

DISOCIACIÓN

- [El Niño] parece estar en su propio mundo. A veces esto puede suceder después de un trauma. Puede utilizar la habilidad de decir, "Me pregunto. . ." para intentar redirigir su atención al presente. Por ejemplo: "Me pregunto lo que te gustaría hacer con la plastelina."
- Vez lo que hizo ahí. La trajo de vuelta al momento presente con el juego seguro.