



Cuando Su Niño Se Niega a Tener Un Tiempo Fuera...

Remover un Privilegio

Para algunos niños el acto físico de llevarlos a la silla de Tiempo Fuera puede ser peligroso para el padre o el niño, o causar estrés emocional. En estas situaciones, los padres pueden remover un privilegio para que el niño se mantenga en la silla, regrese a la silla de Tiempo Fuera, u obedezca la orden inicial del padre, después de mantenerse calmado en la silla de Tiempo Fuera.

PASO	ACCIÓN DEL PADRE	EJEMPLO
1	El padre da una explicación	“Desobedeciste lo que te dije, así que tienes que sentarte en la silla de Tiempo Fuera.”
2	El padre lleva al niño a Tiempo Fuera	(El padre se levanta inmediatamente y lleva al niño a la silla de Tiempo Fuera)
3	El padre da una orden directa de sentarse en la silla	“Siéntate aquí y guarda silencio hasta que te diga que puedes levantarte.” (El niño se niega a quedarse en la silla)
4	El padre da una explicación y una advertencia	“Te levantaste de la silla antes de que yo te dijera. Si te levantas de la silla otra vez, guardaré los legos por una hora.”
5	El padre lleva al niño de regreso a la silla de Tiempo Fuera	(Lleva al niño de regreso a la silla)
6	El padre da una orden directa de sentarse en la silla	“Quédate en la silla hasta que yo te diga que te puedes levantar.”
7	El padre da una explicación y una advertencia	“Te levantaste de la silla antes de que te dijera, entonces guardaré los legos. Si te levantas de la silla otra vez guardaré al señor cara de papa por una hora.”
8	El padre lleva al niño de regreso a la silla de Tiempo Fuera	(Lleva al niño de regreso a la silla)
9	El padre da otra orden directa de sentarse en la silla	“Quédate en la silla hasta que te diga que te puedes levantar.”
10	El padre espera por lo menos 5 segundos en silencio	(El niño se sienta en silencio. Si el niño se levanta de la silla otra vez, repita los pasos una vez más).
11	Continúe el proceso de tiempo fuera, pasos 8-12, “Dos Opciones Para Tiempo Fuera”	

Remover un privilegio

Hay 3 reglas básicas para escoger los privilegios que se van a remover: 1) los privilegios deben ser importantes para el niño, 2) fáciles de recuperar, y 3) fáciles para que el padre los pueda reforzar. Si a los niños no les importa perder cierto privilegio, entonces no es un privilegio suficientemente importante que motive al niño a obedecer. Mantenga los privilegios fáciles de alcanzar y de recuperarlos. Recuerde que hay más privilegios pequeños en la vida del niño que privilegios grandes. Perder un privilegio pequeño será más efectivo, y más fácil para el padre, que amenazar con quitar uno grande. Finalmente, recuerde que usted tiene que remover el privilegio si su niño no cumple con la orden. ¡Evite amenazar a su niño si no lo va cumplir!

¿Cuántos privilegios se deben de remover?

Les pedimos a los padres que sólo remuevan un máximo de 3 privilegios. Si el niño no cumple después de perder 3 privilegios, entonces está aferrado a no cumplir. Continuar con la misma interacción, le dará más atención al comportamiento negativo. ¡Si hay muchos privilegios perdidos, entonces será difícil para el padre y el niño recordar cuáles privilegios se perdieron!

¿Por cuánto tiempo se remueve el privilegio?

No importa la edad del niño, sugerimos que los padres remuevan el privilegio sólo por un día. Cada día, el niño debe empezar con nuevos privilegios que van de acuerdo con las actividades y los deberes del día. Los padres deben considerar la madurez de los niños cuando decidan por cuánto tiempo remover un privilegio. Los niños pequeños no necesitan más de 15 minutos para darse cuenta que debieron obedecer. ¡Si usted remueve un privilegio por mucho tiempo, entonces al niño se le puede olvidar por qué lo perdió!

Sea Consistente (Si ya lo dijo, cúmplalo.)

Es más efectivo remover sólo algunos privilegios pequeños que le permitan ser consistente, que remover uno grande o muchos, y después no poder hacer cumplir las consecuencias. Si usted no cumple con remover el privilegio aún después de que el niño ha decidido perderlo, el niño aprenderá que no tiene que obedecer. ¡Sea fuerte!