

¡Cuidado Diario de CDI!



Nombre del Niño/a: _____

	Durante 5 Minutos		Durante el día		
	5-minutos de Juego Especial!	¿Con qué juguetes jugaron?	Marque las técnicas de A DIARIO que utilizó hoy	¿Fue Atención Selectiva usado hoy?	En general, ¿cómo estuvo su hijo hoy? (marque uno)
Lunes _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Martes _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Miércoles _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Jueves _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Viernes _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Sábado _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️
Domingo _____	SÍ NO		Alentar Describa Imite Anime Refleje	SÍ NO	😊 ☹️

HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA PRACTICAR DIARIAMENTE

Use las técnicas Fortaleciendo La Relación Familiar (A DIARIO)

- A Alentar/Disfrutar** – Disfrute con entusiasmo el juego con su niño
- D Describir** – Describa el comportamiento apropiado de su niño
- I Imitar** – Imita el comportamiento deseado
- A Animar/Elogiar** – Elogie inmediatamente el comportamiento apropiado
- R Reflejar** – Use reflejos para enseñarle a su niño cómo escuchar y comunicarse
- I Ignorar** – Ignore el comportamiento inapropiado
- O Omitir** – Omite órdenes, preguntas, y críticas

Use **“interacciones positivas”** como sonría, bese, abrace, acaricie el cabello de su hijo(a) y/o siéntese cerca de su niño.

Evite usar las palabras **“NO,” “Deja de...,”** y **“Para de...”**

MANERAS DE USAR ATENCIÓN SELECTIVA:

Manténgase en silencio.

Mire hacia otro lado.

Juegue con algo más.

No despliegue ninguna expresión facial.

Haga que su juego sea muy divertido para que el/la niño(a) quiera jugar esa actividad.

Alabe o elogie la conducta apropiado de otro(a) niño(a).

Dé la espalda.

Comportamiento a observar, describir, y elogiar:

Actitud	Escuchando	Quieto
Amable	Esperando	Rápido
Atento	Haciendo una cosa a la vez	Siguiendo instrucciones
Calmado(a)	Mantener sus manos consigo mismo	Suavemente
Cooperativo	Obedeciendo	Tomando su tiempo
Compartiendo	Pacientemente	Tomando turnos
Concentrándose	Palabras amables	Usando palabras
Consideración	Pensando las cosas de nuevo	Usando una voz baja
Cuidadosamente	Poniendo atención	Voz de niño(a)-grande
Dejando que otros hablen	Precavidamente (con seguridad)	

¿Qué tan difícil será para usted hacer su “Cuidado Diario” esta semana?

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

Muy fácil

Poco fácil

Poco difícil

Muy difícil