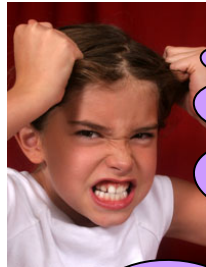


Las Reacciones de los Niños al Trauma

Los niños pueden reaccionar a eventos traumáticos de diferentes maneras. Puede ser que tengan síntomas de depresión, ansiedad, disociación, o incluso de trastorno de estrés postraumático (TEPT). ¡Sus cuidadores pueden tener problemas enfrentando los acontecimientos y las reacciones de sus hijos también! Cuando los cuidadores tienen algún conocimiento sobre lo que esperan de sus hijos van a estar mejor preparados para ayudar a su familia a salir adelante. Este folleto explica algunas de las respuestas comunes del niño al trauma.

El Miedo y La Ansiedad:

Estos son los síntomas más comunes en los niños que han sufrido un evento traumático. Los síntomas de ansiedad pueden incluir hiperactividad y dificultad para concentrarse, y se asemeja al Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Los síntomas pueden incluir miedos inusuales alrededor de dormir o bañarse.



Agresión:

Los niños maltratados son a menudo agresivos, enojados y hostiles, sobre todo si han sido víctimas de abuso físico o presenciado violencia.



Los Comportamientos Sexualizados:

Los niños que son víctimas de abuso sexual pueden exhibir comportamientos sexualizados. Esto significa que en su juego, que muestran signos de saber demasiado sobre el sexo.



Dificultad Para Relacionarse Con Los Demás:

Los niños traumatizados pueden tener problemas con las relaciones y mantener límites adecuados. Por ejemplo, los niños traumatizados pueden ser muy agresivos hacia los demás, o pueden ser muy encimados, exigiendo mucha atención.

Evitar:

A veces, los niños van a tratar de evitar pensar o hacer algo que pudiera recordarles de un evento traumático. Ellos pueden parecer tristes y retraídos o parecen más "felices" porque su evasión está trabajando, de manera temporal.

Los Síntomas de TEPT:

Estos síntomas incluyen un comportamiento extraño, mirando al vacío sin ninguna razón, y alucinaciones y/o recuerdos retroactivos/flashbacks. Todos estos son síntomas de estrés traumático.