

# Recoge e Ir

Paso	Acción del Padre	Ejemplo
1	Padre da una explicación	"No hiciste lo que te pedí, así que tienes que sentarte en la silla."
2	Padre lleva el niño/a al tiempo aparte/fuera	(Padre se para inmediatamente y lleva el niño/a a la silla del tiempo aparte/fuera.)
3	Padre da una orden directa de sentarse en la silla	"Quédate en la silla hasta que yo te de permiso de levantarte." (Niño/a se niega a quedarse en la silla)
4	Padre da una explicación y una advertencia	"Te levantaste de la silla antes de que te diera permiso. Si te levantas de la silla otra vez, me llevaré los juguetes y esperare afuera."
5	Padre lleva el niño/a a la silla de tiempo aparte/fuera	(Lleva el niño/a a la silla de nuevo)
6	Padre da una orden directa de sentarse en la silla	"Quédate en la silla hasta que yo te de permiso de levantarte." (Niño/a se niega a quedarse en la silla)
7	Padre recoge los juguetes y da una explicación	(Padre recoge los juguetes) "Te levantaste de la silla antes de que te diera permiso, así que me llevaré los juguetes y esperaré afuera."
8	Padre implementa respaldo al tiempo aparte/fuera.	(Padre sale del cuarto)
9	Padre espera por 1 minuto mas 5 segundos de silencio	(Niño/a espera silenciosamente por 1 minuto + 5 segundos de silencio)
10	Padre entra al cuarto y da la orden directa de sentarse en la silla	(Padre dirige(regresa) el niño/a a la silla) "Quédate en la silla hasta que yo te de permiso de levantarte."
11	Padre espera por 3 minutos mas 5 segundos de silencio	(Niño/a se sienta silenciosamente. Si el niño/a se levanta de nuevo, repita estos pasos hasta que el/ella se quede en la silla.)
12	Continúe con el proceso de tiempo aparte/fuera, pasos 9-11 "Implementando un Tiempo Aparte Efectivo"	