Como Controlar La Conducta Dificil en Publico

Cuando los niños tienen problemas de conducta, puede ser difícil sacarlos en público. Los niños hacen cosas que nos avergüenzan frente a los demás, como gritar, rezongar o hasta hacer un gran berrinche.

Y algunas veces, decirles a los niños que paren, simplemente empeora las cosas. Es posible que los extraños se nos queden viendo o incluso hagan comentarios, y usted podría simplemente querer que todo se terminara de una buena vez e irse lo más rápido posible. Por lo tanto, los niños se salen con la suya, haciendo cosas en público, que no se les permitiría hacer en casa.

Aquí se muestran algunas otras cosas que puede hacer para ayudar a que su hijo(a) se comporte bien en público:

- ***Haga un plan***
- ***¡Durante la salida, use elogios, reglas y idiversión!***
- ***Tiempo aparte/fuera en público – Adhiérase al guión (a los pasos del tiempo aparte/fuera)***

Haga un Plan Antes de Salir de Casa

Dígale a su hijo(a) a dónde van a ir, y cómo quiere que se comporte, como por ejemplo permanecer con usted y mantener las manos quietas.

- **Planifique actividades para mantenerlos ocupados durante las salidas, como tachar artículos de la lista de compras, jugar juegos como "veo algo rojo," o dejarlos que le ayuden, poniendo artículos en el carrito de compras.**
- **Explíquele a su hijo(a) que si fuera necesario, le pondrá en tiempo aparte/fuera.**

Durante la Salida, Use Reglas, Elogios y ¡Hágalo Divertido!

- **Elogie a su hijo(a) durante la salida por conductas que a usted le gustan, como por ejemplo usar su voz interior o caminar a su lado.**
- **Es importante recordarle a su hijo(a) la razón de las reglas que usted establece para la salida, como por ejemplo guardar silencio durante la película para que los demás puedan oír.**
- **Si usted ve que su hijo(a) se está cansado, tiene hambre o está aburriéndose, es buena idea irse a casa o por lo menos tomar un descanso. Trate de no sacar a su hijo(a) después de su hora de dormir o durante horas en las que normalmente tomaría una siesta.**
- **Planifique alguna parte de su viaje que será divertido para su hijo(a). Por ejemplo, si está en el centro commercial, puede ir a una tienda que a su hijo(a) le guste, como una tienda de mascotas o una juguetería.**
- **Al final de la salida, dé muchos elogios para aquellas buenas conductas (permanecer cerca de usted en la tienda), y no le preste atención a algunas conductas problemáticas que ocurrieron.**

Tiempo Aparte/Fuera en Público - Adhiérase al Guión

- **Adhiérase al guión del tiempo aparte/fuera que usted use en casa.**
- **Tenga consigo una cobija pequeña o un mantel individual para usarlo como la "silla de tiempo aparte/fuera," para que puede ejercerse el tiempo aparte/fuera en cualquier lugar.**
- **Cuando usted necesite elegir un lugar para el tiempo aparte/fuera, elija un lugar alejado en donde no haya nada divertido que hacer.**
- **Algunos padres han puesto a sus hijos en bancas en el centro comercial, en los escalones enfrente de la iglesia/sinagoga o en una esquina de una tienda de comestibles. Cuando su auto está cerca, algunos padres sientan al/a la niño(a) en el asiento posterior mientras ellos se inclinan en el auto, tomando en consideración las precauciones de seguridad, como por ejemplo tener la ventana un poco abierta.**
- **<u>Siempre</u> vigile a su hijo(a) durante el tiempo aparte/fuera.**