



Establecimiento de Reglas para el Hogar

Algunas conductas son difíciles de controlar o imposibles de ignorar

- Conductas agresivas – pegar, patear
- Conductas destructivas – tirar o romper juguetes
- Conductas que siempre son inaceptables – decir malas palabras, ser insolente
- Conducta traviesa que usted no detecta de inmediato – hacer garabatos en la tarea de una hermana

Para ayudar a controlar estas conductas, puede usar REGLAS PARA EL HOGAR

- Las Reglas del Hogar siempre están vigentes, como las leyes
- Un(a) niño(a) que rompa una Regla del Hogar va derecho a Tiempo Aparte/Fuera, o recibe una consecuencia inmediata
- Al final del Tiempo Aparte/Fuera o consecuencia, el/la niño(a) puede regresar a las actividades normales

Qué hacer...

- Decídase que conducta quiere parar.
- Un(a) niño(a) que rompa una Regla del Hogar va derecho a Tiempo Aparte/Fuera, o recibe una consecuencia inmediata
- Al final del Tiempo Aparte/Fuera o consecuencia, el/la niño(a) puede regresar a las actividades normales

Escojamos “pegarle a los demás”

Dígale al/a la niño(a): “Tenemos una regla acerca de pegar en nuestra casa. Si le pegas a alguien, tendrás que irte al tiempo aparte/fuera.”

¡Ese es un toque suave! No tienes que ir a tiempo aparte/fuera cuando usas un toque suave.

