

Dando Un Tiempo Aparte/fuera Efectivo: Sencillo

Paso	Acción del Padre	Ejemplo
1	Padre/Madre da una orden directa y niño(a) no obedece	“Por favor dame el Lego amarillo.” (Niño[a] ignora al padre/madre)
2	Padre/Madre cuenta hasta cinco en silencio	(Contar en silencio): “Uno, dos, tres, cuatro, cinco.” (Niño[a] continua ignorando al padre/madre)
3	Padre/Madre da la advertencia	“Si no me das el Lego Amarillo, te vas a tener que sentar en la silla.” (Niño[a] continua ignorando al padre/madre)
4	Padre/Madre cuenta hasta cinco en silencio	(Contar en silencio): “Uno, dos, tres, cuatro, cinco.” (Niño[a] continua ignorando al padre/madre)
5	Padre/Madre da la explicación	“No hiciste lo que te dije que hicieras, ahora tienes que sentarte en la silla.”
6	Padre/Madre lleva niño(a) a tiempo aparte/fuera	(Padre/Madre se levanta inmediatamente y lleva al niño[a] a la silla de tiempo aparte/fuera)
7	Padre/Madre da orden directa de sentarse en la silla	“Quédate en la silla hasta que yo te diga que te puedes levantar.”
8	Padre/Madre espera por 3 minutos más 5 segundos de silencio	(Niño[a] se sienta calladito[a] por 3 minutos y 5 segundos en silencio)
9	Padre/Madre le pregunta al niño(a) si está listo(a) para regresar y cumplir con la orden original	“Estas sentado(a) calladito(a) en la silla. ¿Estás listo(a) para darme el Lego amarillo?” (Nino[a] dice, “Sí.”)
10	Padre/Madre espera en silencio hasta que el/la niño(a) cumpla (puede apuntar o dar una señal)	(Padre/Madre apunta al Lego amarillo)
11	Padre/Madre reconoce que obedeció	“Gracias.”
12	Padre/Madre da la orden siguiente	“Ahora, por favor pon el Lego verde en el envase.” (Niño[a] cumple)
13	Padre/Madre da un elogio específico con mucho entusiasmo por cumplir	“¡Buen trabajo siguiendo las direcciones!” ¡¡¡ENTUSIASMO AQUI!!!

