



SER DIRECTO

DANDO ÓRDENES EFECTIVAS

El primer paso en ayudar a su hijo/a a cumplir con sus órdenes es usar órdenes directas o “SER DIRECTO.” Esto ayuda que su hijo/a entienda exactamente como usted quiere que él/ella se comporte.

Ser Específico Con Su Orden

Asegúrese que sus órdenes sean específicas y no generales. Es importante decirle a su hijo/a exactamente lo que usted quiere que él/ella haga. Cuando usted le da a su hijo/a una orden específica es más probable que él/ella la cumpla. Por ejemplo: en vez de decir “Compórtate”, usted puede decir:

- “Manten tus manos a tu lado”
- “Favor de empujar la carreta lentamente”
- “Por favor, camina a mi lado”

Empiece Con Una Sola Orden A La Vez

Dé órdenes una por una (individuales y evitar combinadas) en vez de dar muchas órdenes al mismo tiempo. Los niños pequeños y los que tienen problemas con su capacidad de concentración, no recuerdan fácilmente órdenes combinadas. Cuando damos muchas órdenes al mismo tiempo, algunos niños solo recuerdan la primera o la última orden, y el resultado es que no pueden cumplir con todo lo que se les ha pedido. Usted tendrá más éxito si da las órdenes una por una. Cuando hay un trabajo grande que hacer, cámbielo a pasos pequeños.

- En vez de “limpia tu cuarto” diga “pon los bloques en la caja” (una orden)
- Después que cumpla con la primera orden, puede decir “guarda tu ropa sucia” y sigue así.

Respeto – Use Ordenes Respetuosas y Amables

Empiece su orden con la palabra “Por favor” o “favor de.” Esto demuestra respeto y ofrece al niño/a un buen modelo de como comportarse y relacionarse con los demás, y incrementa la probabilidad que los niños obedezcan.

- “Por favor, dame los bloques

De Órdenes De Acuerdo Al Desarrollo y La Edad Del Niño

Es importante que dé órdenes de acuerdo a la edad, desarrollo físico, y capacidad mental de su hijo/a. El desarrollo y madurez de cada niño/a es diferente, así que es importante que tome en cuenta estos factores cuando de una orden a su hijo/a. Ciertas órdenes pueden ser demasiado difícil para ciertos niños. Por ejemplo:

- Un niño de 3 años no puede doblar las cobijas, pero esto sí lo puede hacer un niño de 7 años.

Instruya Al Niño Sobre Lo Que Debe Hacer En Vez De Lo Que No Quiere Que Haga

Evite decir “No” o “Deja de.” Estas palabras pueden parecer críticas y hacen que algunos niños respondan de manera negativa, haciendo exactamente lo contrario de lo que usted le ha ordenado. En vez de decir “No” o “deja de,” dé una orden que instruya al niño de lo que debe hacer en vez de lo que no debe hacer. Por ejemplo, a muchos niños les gusta brincar en el sofá o en la cama. Es normal decirles “deja de brincar,” pero puede ser más eficaz darles una orden positiva. Una orden positiva deja al niño saber lo que usted quiere que él/ella haga.

- “Por favor, siéntate en el sofá.”
- “Por favor, pon los pies en el suelo.”
- “Por favor, brinca en el suelo.”

Recuerde De Elogiar A Su Hijo/a Cada Vez Que Cumpla Con Una Orden

Es importante que usted le dé gracias o halague a su hijo/a cuando el/ella cumple con lo que usted le pidió. Esto le hace saber al niño/a que usted agradece su esfuerzo, y aumentará la probabilidad que su hijo/a cumpla con la siguiente orden. También, esto ayuda el autoestima de su hijo/a, quien puede sentirse orgulloso/a por haber hecho algo bien. Por ejemplo:

- “Gracias por sentarte en el sofá”
- “Gracias por brincar en el suelo”

➤ Orden + Cumple + Elogio = Constancia !

Escoja Órdenes Necesarias Solamente

Ordene a su hijo/a solamente cuando es importante que él/ella le obedezca. Cuando un niño/a escucha muchas órdenes a la vez, puede empezar a ignorarlas y a no cumplirlas porque se siente sobre-estresado/a. Así que es importante que use órdenes directas solo cuando realmente es importante que su hijo/a obedezca. Si su hijo/a no obedece, tendrá que estar preparado para darle consecuencias por no cumplir. Por ejemplo, una orden necesaria puede ser:

- “Por favor, lavate las manos antes de comer”
- “Por favor, cepíllate los dientes antes de acostarte”

Constancia, Constancia, Constancia.....

La constancia es importante porque deja saber a su hijo/a que usted responderá de manera previsible y consistente. Cuando su hijo/a cumple y se porta bien, usted responderá de manera positiva y cuando no cumpla o se porte mal, le dará una consecuencia. Constancia significa que usted dará un reconocimiento o consecuencia aún cuando usted se sienta indispuesto/a o sin ánimo. Si usted sigue constantemente esta sucesión de acciones, su hijo/a aprenderá a cumplir con sus órdenes no solo para complacerle, sino también porque recibirá una recompensa previsible por cumplir. Hay varias maneras de premiar a su hijo/a por cumplir y comportarse bien:

- Elogios, abrazos, o aplausos.
- Recibir calcomanías, ganar privilegio o tener permiso para hacer una actividad especial.
- Es útil hacer una lista de cosas que su hijo/a le gusta hacer, comer o tener, ya que así tendrá muchas maneras de premiar y motivar a su hijo/a a comportarse bien.

Tono De Voz Neutral o Normal

Muchos padres dicen que tienen que decir la orden en voz alta (o gritarla) para que sus hijos presten atención o cumplan con la orden. Repetir órdenes en voz alta o a gritos puede causar tensión y puede también hacer que usted se sienta frustrado/a e irritado/a con su hijo/a. Algunos padres piensan que sus hijos “no oyen” cuando en realidad el niño/a ha aprendido a ignorar a sus padres hasta que les gritan. Es importante que los niños aprendan a responder a órdenes dadas en voz normal. Diga sus órdenes usando un tono de voz normal y firme. Evite un tono enojado y frustrado, y también evite gritar o rogar.

Ofrezca Explicaciones Cuando Es Posible y Apropiado

A menudo, los niños requieren una explicación o justificación para el cumplimiento con las ordenes de los padres. Dando la explicación antes de dar la orden, se reducen los intentos del niño para negociar o retrasar el cumplimiento. Por ejemplo, usted podría decir:

- “Vamos a la tienda. Por favor, ponte los zapatos.”
- “Es hora de almorzar. Por favor ven a la mesa.”