



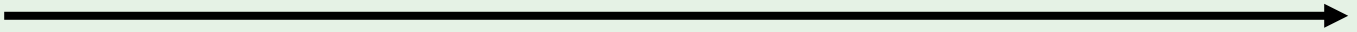
# Atención Selectiva

SILENCIO

DESVIAR LA ATENCIÓN

VOLVER LOS OJOS/CARA/ESPALDA

RETIRARSE



Usamos la **Atención Selectiva** para lidiar con conductas que son menores, irritantes e inapropiadas. El ignorar estas conductas es una manera activa de corregirlas! Usted usará estratégicamente la técnica para parar conductas específicas. **Dígale a su hijo(a) con anticipación que le ignorará si la conducta continúa.** Será útil hablarse a sí mismo(a) ocasionalmente en voz alta mientras le ignora, describiendo su conducta apropiada. Esto le demuestra a su hijo(a) la conducta que usted quiere ver antes de volver a hablar o jugar con él/ella.

**CONDUCTAS QUE DEBEN SER IGNORADAS 'ACTIVAMENTE':**

Está de mal humor  
 Discute  
 Habla aninado(a)  
 Se golpea la cabeza  
 Fanfarronea  
 Muerde juguetes  
 Se apega demasiado  
 Es cruel con objetos inanimados  
 Es exigente  
 No responde  
 Arrebata juguetes  
 Miente  
 Habla en voz muy alta  
 Se niega a jugar

Se niega a compartir juguetes  
 Se niega a sentarse en una silla  
 Se niega a hablar  
 Se pone de mal humor  
 Dice malas palabras  
 Es insolente  
 Grita  
 Es egoísta  
 Ostenta  
 Es terco(a)  
 Amenaza  
 Lanza o tira juguetes de la mesa  
 No coopera  
 Se queja

**MANERAS DE IGNORAR ACTIVAMENTE**

Manténgase en silencio.  
 Mire hacia otro lado.  
 Juegue con algo más.  
 No despliegue ninguna expresión facial.  
 Haga que su juego sea muy divertido para que el/la niño(a) quiera jugar esa actividad.  
 Alabe o elogie la conducta apropiada de otro(a) niño(a).  
 Dé la espalda.  
 Levántese de la mesa y párese en la esquina.  
 Si la conducta del/de la niño(a) se vuelve peligrosa – su entrenador(a) de PCIT le ayudará a encontrar una solución.

**Ejemplos:**

**Desviar la atención:**

“Voy a jugar con algo más, puesto que tienes toda la plastilina”.  
 “Me estoy divirtiendo mucho, jugando con el Sr. Cabeza de Papa”.  
 “Estoy siguiendo las reglas, jugando tranquilamente con mi camión”.

**Retírese:**

“Si me pegas de nuevo, me iré del cuarto hasta que tengas las manos quietas.”

