

Terapia de Interacción Entre Padre e Hijo (PCIT)



¿Qué es PCIT?

PCIT trabaja junto con los padres y niños para mejorar la calidad de la relación para enseñar a los padres las habilidades necesarias para manejar los problemas de conducta de sus hijos. PCIT ha demostrado su eficacia en más de 100 estudios de investigación.

¿Cómo funciona PCIT?

Hay dos partes en PCIT. En la primera parte, “Fortaleciendo la Relación Familiar,” los terapeutas entrenan a los padres a aumentar la comunicación positiva y de apoyo con su hijo. La segunda parte, Estrategias Para Mejorar la Obediencia,” enseña técnicas efectivas para manejar el comportamiento de los niños. Los padres aprenden y practican las habilidades específicas durante el tratamiento hasta que las aprendan y el comportamiento de sus hijos mejora.

¿Para quién es PCIT?

- **Los padres que están:**
 - Fatigados, deprimidos, estresados, se sienten culpables y están confundidos acerca de cómo lidiar con comportamientos difíciles y perturbadores.
- **Los niños que:**
 - Están entre las edades de 2 y 7 años.
 - Exhiben muchos de los siguiente comportamientos problemáticos:
 - Dificultades en la escuela, escuela pre-escolar, y/o en la guardería
 - Agresión hacia los padres, hermanos, y/o otros niños
 - Hablar irrespetuosamente a sus padres
 - Negarse a seguir las órdenes
 - Berrinches frecuentes
 - Diciendo malas palabras
 - Desafío
 - Viven con sus padres (o que pronto se reunirán).
 - Toman medicamento para controlar sus problemas de conducta.
 - Están bajo cuidado de crianza (padre foster) (el tratamiento puede llevarse a cabo con los padre biológicos, de crianza, o adoptivos).

Para obtener información sobre la formación PCIT por favor visite: pcit.ucdavis.edu



A PART OF NCTSN The National Child Traumatic Stress Network

Para mas información contactar:

UC DAVIS
CHILDREN'S HOSPITAL

Anthony Urquiza, Ph.D.
Director of Mental Health Services
anthony.urquiza@ucdmc.ucdavis.edu
(916) 734 – 7608

Lindsay Forte
PCIT Training Coordinator
lindsay.forte@ucdmc.ucdavis.edu
(916) 734 – 7833

UCDMC CAARE Center
3671 Business Dr., Ste 100
Sacramento, CA 95820