



UC DAVIS
CHILDREN'S HOSPITAL

PCIT
Training Center

FIRST 5
LA
Champions For Our Children
www.First5LA.org

LAC
DMH
Los Angeles County
Department of
Mental Health

NCTSN The National Child Traumatic Stress Network

Entrenamiento Avanzado de PCIT: Proporcionando PCIT en el Hogar

Horacio Diaz, ChildNet
Patricia Diaz, UC Davis
Luisa Contreras, ChildNet

Los Angeles County Mental Health Child Providers
January, 2014

OBJETIVOS

Que los participantes entiendan:

- Como mantener un programa de PCIT en el hogar
- Cómo llevar a cabo PCIT en el hogar
- Como mantener la integridad del tratamiento PCIT en el hogar
- Los retos de conducir PCIT en el hogar y cómo manejarlos
- Los beneficios de conducir PCIT en el hogar

PROGRAMAS DE PCIT EN EL HOGAR

EL MANTENIMIENTO DE LA FIDELIDAD DEL TRATAMIENTO

Protocolos y la Autonomía del Terapeuta

- Necesidad de seguir el protocolo PCIT: Impulsado por las medidas de evaluación (5-5-5, ECBI, a 5 min de codificación), entrenamiento hacia el dominio de CDI/PDI, 30 min de entrenamiento por sesión
- Necesidad de enfocarse en la díada, especialmente en la fase de CDI
- Necesidad de exactitud en la codificación
- Demandas con las que se enfrentan los terapeutas: documentación, preparación para cada sesión

PCIT EN EL HOGAR

PROGRAMAS



PCIT EN EL HOGAR

COMO PREPARAR SU ESPACIO PARA PCIT

(JUEGO DE ROLES)

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

BARRERAS PARA EL ÉXITO EN EL TRATAMIENTO

Cómo Enfrentar los Desafíos

- Ausencias imprevistas
- Presencia de hermanos, bebés, otros miembros de la familia, TVs, telefonos, visitas
- Siestas, comidas, ir al baño, comer bocadillos, saliendo del sitio, la hora del baño, etc
- Refierese a la conversacion que tuvo sobre el trato de como reducir distracciones
- Sea flexible, adaptarse

PREPARANDO EL ESPACIO

EL ESPACIO- COSAS A TENER EN CUENTA:

Determinar Como Hacer Uso de el Espacio

- ¿Dónde hay un espacio vacío para jugar?
- ¿Hay muchos artículos frágiles o valiosos en este espacio?
- ¿Sera fácil contener al nino?
- Haga la pregunta, “¿Dónde acostumbras jugar con tu hijo/a?”

PREPARANDO EL ESPACIO



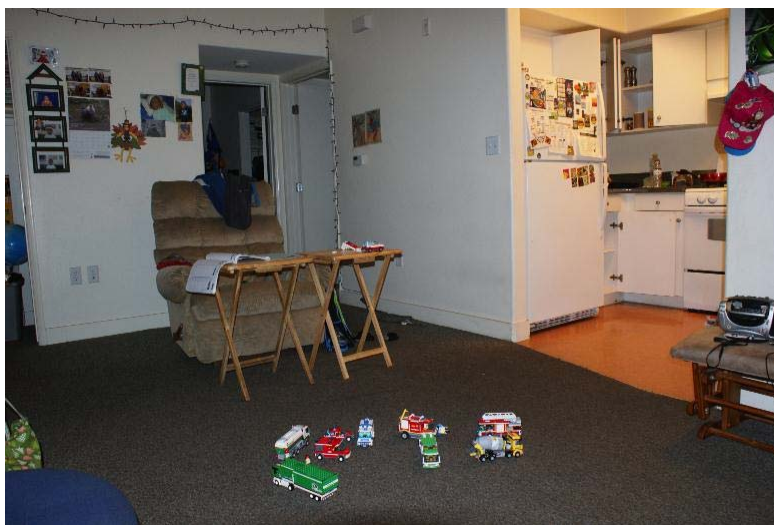
PREPARANDO EL ESPACIO



PREPARANDO EL ESPACIO



PREPARANDO EL ESPACIO



PREPARANDO EL ESPACIO



PREPARANDO EL ESPACIO

DÓNDE TE SIENTAS- COSAS A TENER EN CUENTA

LO QUE ES POSIBLE

- Las limitaciones del **espacio**
- Barreras **logísticas**

Padres/ Responsables

- **Los padres/ responsables** necesitan oír fácilmente- compruebe la comprensión
- **Padres/adultos responsables con** síntomas depresivas- ver a uno puede ayudarlos a enfocarse
- **Menos interrupciones durante** el juego entre padres e hijos es mejor

CLIENTE

- **Edad** del cliente
- **Distracción** del cliente

SUS PREFERENCIAS & NECESIDADES

- **Asegúrese** de que pueda ver y oír fácilmente
- **Tecnología**, si quieres usarla, ¡asegúrese de que funcione perfectamente!

PREPARANDO EL ESPACIO



Uso de un receptor de FM

PREPARANDO EL ESPACIO



Detrás de los niños

PREPARANDO EL ESPACIO



Frente a los
padres y los
niños

SETTING UP



Detrás de
los padres

PREPARANDO EL ESPACIO

ESCOJIENDO UN LUGAR PARA LLEVAR A CABO EL TIEMPO APARTE/AFUERA

Encontrar un Espacio con las Sigüientes Cualidades:

- Que tenga pocas distracciones
- Donde los padres/adultos responsables puedan supervisar
- No sea muy transitado
- Un espacio que los padres/responsables ya utilicen con este fin
- Evite “La esquina”
- Crear un espacio mediante el uso de una manta, almohadon, silla de tamaño pequeño
- Evite sillas altas y taburetes– piense en la seguridad

UN DESCANSO PEQUEÑO

PREPARANDO EL ESPACIO

CÓMO ENTRENAR EN EL HOGAR

ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR

JUEGO DE ROLES

ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR

EL RITMO DE SU ENTRENAMIENTO:

El Momento en que uno interviene cambia al proporcionar la terapia en el hogar

- Su presencia es menos constante
- La elección de los momentos mejores para dar devolución
- La creación de ejercicios para que los padres practiquen habilidades específicas
- Menos entrenamiento de nivel II y III para evitar hablar demasiado
- Tome buenas notas y comparta sus observaciones con el padre/adulto responsable después de la sesión

ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR

CUÁNTO HAY QUE ENTRENAR:

La cantidad que uno entrena cambia al hacer PCIT en el hogar:

- Debe ser simple
- Debe ser focalizado
- Entrene con las metas de su sesión en mente

ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR

LOS MOMENTOS DE ENSEÑANZA

La psicoeducación es mejor un poco a la vez:

- Sea breve y simple
- Ponga el ejemplo y utilice juego de roles
- De folletos

ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR

PERMANECER ENFOCADO EN EL OBJETIVO

Cumplir con los protocolos puede ser un reto:

- Conosca los protocolos y lo que va necesitar para llevar a cabo cada sesión
- Tenga metas para los padres e hijos antes de entrar a la sesión
- Revise los logros con los padres al final de cada sesión
- Sepa qué hacer si se descarrila su sesión

PCIT EN EL HOGAR

RETOS

- El cliente se va a otro cuarto o se sale afuera.
- Ay hermanos presentes.
- El cliente no quiere participar en el juego.
- El cliente tiene un berrinche – Entrenando a implementar las técnicas para Manejar Comportamientos.
- Juego de roles

BENEFICIOS DE CONDUCIR PCIT EN EL HOGAR

Razones por las cuales nos Gusta Conducir PCIT en el Hogar

- Vemos cómo funciona la familia verdaderamente, es difícil que oculten sus problemas
- Se nos ocurren ejercicios que imitan los retos que enfrentan los padres más fácilmente
- Es más fácil que sea real para los padres

¡GRACIAS! CONTÁCTENOS

Sitio Web: pcit.ucdavis.edu

Clase Web: pcit.ucdavis.edu/pcit-web-course

 www.facebook.com/UCDPCIT

 [PCIT LinkedIn Group](#)